



# KITA und Schule Speiseplan von 11.02 - 15.02.2019

Ihre Wahl	Montag, 11. Februar 2019	Dienstag, 12. Februar 2019	Mittwoch, 13. Februar 2019	Donnerstag, 14. Februar 2019	Freitag, 15. Februar 2019
<b>Vorspeise</b> 	Paprika-Maissalat (j) 9	Blattsalat mit Gurken, Mais und Vinaigrette (j) 9	Endiviensalat mit Möhrenstreifen und Kräuterdressing (j) 9	Chinakohlsalat mit Joghurt-Zitronensauce (g,i) 9	Grüner Blattsalat mit Vinaigrette (j) 9
<b>Hauptgericht 1</b> 	Indisches Putengulasch (a1,g) mit Reis und Möhregemüse (g)	Gnocchipfanne mediterran mit Tomaten, Zucchini und Paprika (a1,g,i) Basilikumpesto	Gegrillte Saarländische Geflügellyoner mit Senf und Kartoffel-Möhrenpüree (g) 23 9	Kartoffel-Laucheintopf mit Kräutern (g,i) und Knusperbrötchen (a1)	Hokifilet mit (d) Vollkorn-Pesto-Spaghetti (a1) und Basilikumsauce (a1,g)
<b>Alternative</b>					
<b>Hauptgericht 2</b>	Gemüsecurry (a1,g) mit Kichererbsen, Reis und Möhregemüse (g)		Hirsetaler (c,i) mit Kräutersauce (a1,g) und Kartoffel-Möhrenpüree (g)		Gefüllte Tomate mit (c,g,i) Vollkorn-Pesto-Spaghetti (a1) und Basilikumsauce (a1,g)
<b>Dessert</b> 	Bananen	Schokoladenmousse (g) (enthält Rindergelatine) alternativ Obst	Mandarine	Waldbeergrütze mit Vanillesauce (g)	Pfirsichjoghurt (g)

**\* Zusatzstoffe**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxydationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst

8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmitteln
10 enthält Phenylalaninquelle
11 koffeinhaltig
12 mit Chinin

**Allergene**

a enthält glutenhaltiges Getreide:
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste
a4 Hafer
b enthält Krebstiere
c enthält Eier

d enthält Fisch
e enthält Erdnüsse
f enthält Soja
g enthält Milch
h enthält Schalenfrüchte:
h1 Mandeln h2 Haselnüsse
h3 Walnüssen h4 Cashewnüsse
h5 Pecannüsse h6 Paranüsse

h7 Pistazien
h8 Macadamia-/Queenslandnüsse
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesamsamen
l enthält Lupine
m enthält Weichtiere
n enthält Schwefeldioxid und Sulfid

**Wir wünschen einen guten Appetit !**

**Ihr Küchenteam**

